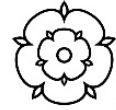


Factsheet #8

Dein erstes Event

Seite 1



Endlich ist so weit: dein erstes größeres Event steht an. Damit alles reibungslos abläuft, sich das Ticket lohnt und alle viel Spaß haben, hier ein paar Infos für dich und deine Eltern.

#wasdumitnimmst

- Weil wir nett sind, haben wir eine Checkliste für dich zusammengestellt. Du nimmst mit:
- o jemanden aus deinem Freundeskreis - das macht mehr Spaß und sicherer ist es auch
 - o dein Handy mit aufgeladenem Akku und ausreichend Guthaben
 - o Gehörschutz (du willst ja noch öfter auf Konzerte und Festivals gehen)
 - o eine Kleinigkeit zu essen und ein bisschen was zu trinken für die Wartezeit
 - o was du sonst noch brauchst: Taschentücher, Lippenpflegestift, Tampons und so weiter
 - o Geld
 - o deinen Ausweis
 - o den „Muttizettel“ + die Ausweiskopie
 - o dein Ticket, vergiss dein Ticket nicht!

#muttizettel

Der Zettel heißt eigentlich „Erziehungsbeauftragung“ und du findest ihn hier:

<https://familien-rosenheim.de/artikel/jugendschutz-ff03ac3b-8b23-4eb5-b6d6-996f5750613f>

Vielleicht bist du minderjährig und darfst unter Umständen nicht alleine auf die Veranstaltung gehen. Warum brauchst du also einen „Muttizettel“? Wenn deine Eltern keine Lust haben mitzukommen, können Sie eine andere Person beauftragen, dich zu begleiten - hierzu müssen sie die oben genannte Bestätigung vollständig ausfüllen und unterschreiben.

Die „erziehungsbeauftragte Person“

- ist mindestens 18 Jahre alt
- ist und bleibt nüchtern und verantwortungsvoll
- beaufsichtigt nicht auch noch dröfl andere Leute
- bringt dich zur Veranstaltung, bleibt an deiner Seite und begleitet dich sicher nach Hause
- hat ihren Ausweis, die Erziehungsbeauftragung und eine Ausweiskopie eines deiner erziehungsberechtigten Personen dabei

#wasdunichtmitnimmst

Es gibt ein paar Sachen, die auf Veranstaltungen nichts zu suchen haben - zum Beispiel Glasflaschen, spitze Gegenstände (eine Nagelfeile brauchst du eh nicht) und alles, das auch außerhalb von Events verboten ist. Was sonst noch erlaubt ist und was nicht, recherchierst du am besten auf der Homepage der Organisation, die das Event veranstaltet.

#tasche

Deine Tasche darf nicht größer sein als A4 - so wie dein Schulordner. In diese Tasche muss alles reinpassen. Du siehst: auch der Regenschirm bleibt daheim, den kriegst du nicht auf A4 gefaltet und spitzig ist er auch.

Factsheet #8

Dein erstes Event

Seite 2



#dresscode

Du findest jetzt, das geht uns nichts an. Da hast du recht aber: denk dran, dass du wahrscheinlich draußen anstehen wirst (Sonne, Regen, Schnee...). Du solltest also gut überlegen, was du anziehst, damit du nicht frierst und es dir aber auch nicht zu warm wird. Während der Veranstaltung wird's - je nachdem wo du sitzt, stehst oder tanzt - vielleicht recht heiß, in einer Halle womöglich stickig. Wenn das Event draußen stattfindet, kann es heiß sein, regnen oder abends kühler werden. Wir empfehlen den Zwiebellook: bissl was ausziehen und dir umhängen kannst du immer und später ziehst du's eben wieder an. Und denk an bequeme Schuhe! Glaub uns. Wirklich. Hier gilt: Bequemlichkeit geht vor Style!

#dosanddonts

Wir empfehlen dir, vor dem Event eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken, damit es dir und deinem Kreislauf gut geht. Vom Vorglühen mit Alkohol raten wir dir unabhängig von deinem Alter ab. Du hast zwar ein Ticket - das heißt aber nicht, dass man dir auch Einlass gewähren muss: stehst du unter Substanzeneinfluss, schickt man dich vielleicht wieder heim. Hast du konsumiert, hast du auf der Veranstaltung womöglich weniger Spaß als du dachtest. Wir würden es ja nicht riskieren.

#anfahrt

Am besten nutzt du öffentliche Verkehrsmittel.

Falls ihr eine Fahrgemeinschaft bildet, startet rechtzeitig und berechnet die Parkplatzsuche oder Stau mit ein. Fahrt vorsichtig: don't drink and drive - aber das ist eh klar. Falls du zur Veranstaltung gebracht und wieder abgeholt wirst, vereinbare mit deinem Fahrdienst einen Treffpunkt. Das Auto sollte gut dort halten / parken können. Informiert euch, ob es einen sogenannten „kiss and go“ - Platz gibt. Dieser sollte auch für dich einfach zu finden sein. Achte darauf, dass du nicht allein zu Fuß unterwegs bist.

#losgehts

Das Event ist gut und sicher organisiert. Wenn auch du gut vorbereitet bist, klappt es für alle schneller. Darum:

- mach dich schon im Vorfeld im Internet mit dem Veranstaltungsort vertraut: wo stehst / sitzt du?
- wenn es mehrere Eingänge gibt, such dir gleich den richtigen aus
- beim Einlass kann es unter Umständen etwas dauern (deswegen hast du ja Essen und Trinken dabei und die richtigen Klamotten an)
- es gibt keinen Grund zu drängeln, bleib locker
- wenn du am Anfang der Warteschlange angekommen bist, geht es recht zackig: freundliche Mitarbeitende der Security werden in deine kleine Tasche schauen und checken, ob du wirklich nichts dabei hast, das du nicht haben darfst
- *vielleicht* wirst du kurz abgetastet - nein, das ist nichts peinliches, das Personal macht das ständig, alles gut
- Dinge, die du nicht mitnehmen darfst, werden dir abgenommen; du bekommst sie nicht zurück
- dann wird dein Ticket und ggf. auch deine Erziehungsbeauftragung kontrolliert
- drin kannst du dir noch was zu essen und zu trinken kaufen
- vielleicht schaust du, wo die Toiletten sind

Factsheet #8

Dein erstes Event

Seite 3



- dann suchst du deinen Platz (falls das vorgegeben ist) und freust dich, dass es bald losgeht
- vielleicht schaffst du es, nicht ständig zu filmen und zu fotografieren und kannst den Moment genießen - lass es dir gut gehen und hab Spaß!

#securityisyourfriend

Fühlst du dich unwohl, weil es vielleicht zu voll, zu laut oder zu heiß ist - kein Thema, kann passieren. Mach eine kurze Pause. Nimm deine Begleitung, setz dich irgendwo hin, wo weniger los ist. Trink ein bisschen Wasser, iss deinen Energieriegel und geht zurück, wenn es wieder passt.

Wird es nicht besser oder geht es dir schlechter, sprich einfach die Security an. Dort weiß man, was zu tun ist und man wird dir helfen. Keine Sorge: das Team macht das gerne, das ist deren Job. Niemand ist böse, wenn jemand um Unterstützung bittet - eher im Gegenteil.

Wende dich bitte auch an die Security, wenn sich jemand im Freundeskreis nicht wohlfühlt oder du siehst, dass es einer anderen Person nicht gut geht.

Es ist zudem immer ein Rettungsdienst vor Ort. Keine Angst: auch dort hilft man dir gerne weiter. Die Unterstützung ist kostenfrei. Security, Polizei und Rettungsdienst sind auf dem Event quasi dein Support, wenn du Hilfe brauchst.

#heimweg



Ist die Veranstaltung zu Ende - kein Grund zur Eile. Du wirst eh nicht die erste Person sein, die auf den ÖPNV wartet. Du gehst zum richtigen Ausgang: so findest du am besten den Ort, an dem du dich mit deinem Fahrdienst verabredet hast oder wo's am schnellsten zur Haltestelle geht. Du gehst bitte nicht alleine und hast im Idealfall deinen Freundeskreis dabei. Bleib bitte auf einem beleuchteten Weg.

Nutze vielleicht die kostenfreie WayGuard - App: du kannst deinen Standort mit einem deiner persönlichen Kontakte teilen. So können zum Beispiel deine Eltern live verfolgen, wo du gerade bist. Alternativ hierzu schau mal auf www.heimwegtelefon.net: hier telefonierst du mit einer ehrenamtlichen Person, bis du sicher zuhause angekommen bist.

Wir freuen uns, dich zu sehen und wünschen dir viel Spaß!
Melde ich gerne bei uns, wenn du Fragen hast.

Stand: April 2024



Diakonie Rosenheim
Koordinationsstelle für Suchtprävention,
Medienkompetenz und Gesundheitsförderung
Kufsteiner Straße 55
83022 Rosenheim
web: www.diakonie-rosenheim.de
tel.: +49 8031 356 280
mail: praevention@diakonie-rosenheim.de
 [fred_sucht_halt](#)  [halt_sucht_fred](#)



Stadt Rosenheim

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Stadt Rosenheim
Reichenbachstraße 8
83022 Rosenheim
web: www.rosenheim.de
tel.: +49 8031 356 8341
mail: michael.schoenstein@rosenheim.de