

Eine besinnliche Stunde

Gerade in der Vorweihnachtszeit brauchen Familien ab und an eine kleine Pause. Wir möchten Euch heute einladen, diese Pause mit Eurer Familie zu verbringen und den weihnachtlichen Zauber wirken zu lassen.

Sicherlich habt ihr schon Plätzchen gebacken (oder gekauft), Tee und Kerzen sind vorhanden und nun fehlt euch nur noch ein weihnachtliches Kinderbuch – da haben eure Kinder sicherlich schon eine Idee!

Macht es euch gemütlich:

- ❖ kocht einen duftenden Tee,
- ❖ richtet einen Plätzchenteller her,
- ❖ zündet eine Kerze, ein Teelicht oder den Adventskranz an und
- ❖ sucht euch einen gemütlichen Ort zum Sitzen und Kuscheln.

Und dann nehmt euch 30 – 60 Minuten ungestörte Zeit. Legt euer Handy beiseite und vermeidet Störungen. Trinkt und esst miteinander, unterhaltet euch über Weihnachten und die Wünsche der Kinder und lest zusammen die ausgesuchte Geschichte oder das Bilderbuch. Genießt bewusst diese kleine und ruhige Pause.

Wir wünschen euch ein besinnliches Weihnachtsfest – das **CURA Team**.

