

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ Krisentelefon Trier
0651 7184545 (17–9 Uhr)
- ▶ Kinder- und Jugendtelefon
0800 1110333
- ▶ Notunterkunft für
wohnungslose Jugendliche
Margareta Bosco Haus
Gneisenaustraße 44, 54290 Trier
0171 16 98 467
margaretaboscohaus@helenenberg.de

www.U25-deutschland.de
www.neuhland.net

Im Notfall die nächste Klinik
oder Notruf **112**

Jugendberatung

- ▶ MJC Jugendberatung –
Egal was ist, wir sind da!
Rindertanzstraße 4, 54290 Trier
0651 97848 -23 /-22
sarah.stephani@mjc-trier.de
armin.wondra@mjc-trier.de
- ▶ Schmit-Z
Queeres Zentrum Trier
Mustorstraße 4, 54290 Trier
0651 42514
- ▶ Jugendmigrationsdienst (Caritas)
0651 2096 354
Jmd.caritas-region-trier.de

- ▶ Familien APP
Jugendzentren



- ▶ Selbsthilfegruppen SEKIS
0651 141180
kontakt@seksis-trier.de

Vorsorge, Nachsorge

Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
Servicetelefon **0800 1000 4800**
www.deutsche-rentenversicherung.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen,
Schulpsycholog:innen
an Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

NummergegenKummer **116 111**
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)

Telefonseelsorge **0800 111 0 111**
oder **116 123** (Tag u. Nacht)
www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du in
TRIER
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG  **MENSCHLICH**

www.irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettungsdienst /
Feuerwehr **112**
Polizei **110**

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Klinikum Mutterhaus
der Borromäerinnen gGmbH**
Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Feldstraße 16, 54290 Trier
0651 947 3340
Sarah.nohl@mutterhaus.de

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kinderschutzbund Trier e.V.**
Thebäerstraße 46, 54292 Trier
0651 999366 200
info@kinderschutzbund-trier.de
- ▶ **Frauennotruf**
0651 2006588
info@frauennotruf-trier.de



Suchtprobleme

- ▶ **Die Tür e.V.**
0651 17036 0
info@die-tuer-trier.de
- ▶ **Caritas-Suchtberatung**
0651 145395 0
suchtkrankenhilfe@caritas-region-trier.de
- ▶ **Diakonie-Suchtberatung**
0651 20900 -47 /-57 /-58
Self.trier@diakoniehilft.de

Eltern psychisch krank

- ▶ **Auryn**
0651 96628366
info@auryn-trier.de
- ▶ **Fachstelle Lichtblick
Kinderschutzbund (suchtkranke Eltern)**
0651 999366 151
info@kinderschutzbund-trier.de
- ▶ **Lotsenstelle für Familien mit
psychisch- oder suchterkranktem
Elternteil**
Petrusstraße 28, 54292 Trier
0651/2096-0
0151 54095345
lotsenstelle@caritas-region-trier.de
zirbes.stephanie@caritas-region-trier.de

Wir kommen gern in Deine Klasse

Regionalgruppe Trier

MJC Jugendberatung:
Sarah Stephani
sarah.stephani@mjc-trier.de
0651 97848 23
Armin Wondra
armin.wondra@mjc-trier.de
0651 97848 22



Stadt Trier:

Laura Kimmlinger
Laura.Kimmlinger@trier.de
0651 7181544



**VERRÜCKT?
NA UNDI!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.



Ein Modellprojekt von
gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland