

VORWORT

Liebe Eltern,

Ihre Kinder brauchen Sie. Gerade in den ersten Lebensjahren wird ein Mensch für sein ganzes Leben geprägt – und Eltern sind dabei durch nichts und niemanden zu ersetzen.

Die Rosenheimer Familienwerkstatt möchte Sie bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe unterstützen. Vielleicht bieten die aufgegriffenen Themen die eine oder andere Antwort. Denn eines ist sicher: **geht es Ihnen gut, geht es auch Ihrem Kind gut!**

Kommen Sie gerne kostenlos und ohne Anmeldung zu den Vorträgen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an der Entwicklung Ihres Kindes.

INFO FÜR EINRICHTUNGEN
(Kita, Gemeinde, Pfarrei):
Wir bringen die Vorträge zu Ihnen!

Jeder fest terminierte Vortrag findet im Gesundheitsamt Rosenheim statt.

Zusätzlich zu den angebotenen Terminen können Einrichtungen (z.B. Gemeinde, Pfarrei, KiTa, usw.) die Vorträge auch kostenlos einzeln buchen. Die Referentinnen und Referenten kommen dann zu Ihnen vor Ort.

Veranstaltungsort: Gesundheitsamt Rosenheim,
Prinzregentenstraße 19, 83022 Rosenheim

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Ursula Marchfelder und Anke Kayser
Telefon: 08031 392-6205
E-Mail: schwangerschaftsberatung@lra-rosenheim.de

Kooperationspartner:

**BILDUNGSREGION
STADT UND LANDKREIS
ROSENHEIM**



www.bildungsregion-rosenheim.de



**LANDRATSAMT
ROSENHEIM**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim
www.landkreis-rosenheim.de

Veranstaltungsort:

Staatliches Gesundheitsamt Rosenheim
Prinzregentenstraße 19
83022 Rosenheim

Parkmöglichkeiten:

Parkhaus am Busbahnhof, von dort sind es nur wenige Minuten zum Gesundheitsamt.

Schnell und bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar – Haltestelle **Rosenheim Stadtmitte.**



**LANDRATSAMT
ROSENHEIM**

Familienwerkstatt Rosenheim



Wir unterstützen Eltern



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

**BILDUNGSREGION
STADT UND LANDKREIS
ROSENHEIM**



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Herausgeber: Landkreis Rosenheim, vertreten durch Landrat Otto Lederer;
Kontakt: Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim,
Telefon: 08031 392-01, E-Mail: poststelle@lra-rosenheim.de; Gestaltung: Landratsamt Rosenheim;
Bilder: stock.adobe.com; Druck: Brunner Werbegrafik OHG, Großkarolinenfeld

Bild: Kien #650113428 / stock.adobe.com



Donnerstag, 25. April 2024 von 19 – 21 Uhr

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

Das Kleinkind - zwischen dem Drang nach Autonomie und dem Bedürfnis nach Schutz.

Die Trotzphase ist für Kinder sehr wichtig, da sie in dieser Zeit lernen, ihre eigenen Interessen und Bedürfnisse durchzusetzen und selbstständig zu werden. Sie müssen allerdings auch lernen, mit negativen Gefühlen, Stress und Frustration umzugehen.

Eltern können ihre Kinder dabei unterstützen, indem sie Orientierung und Sicherheit vermitteln und Grenzen aufzeigen.

Gemeinsam wollen wir an diesem Abend den Blick für dieses Thema schärfen und einige der Fragen beantworten um neue Anregungen und Entlastungsmöglichkeiten für den Erziehungsalltag zu finden.

Referentin: Isadora Amerelli, Diplompsychologin, Eltern-, Säuglings-, Kleinkindberaterin
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für die Stadt und den Landkreis Rosenheim

Bild: Images #69868213 / stock.adobe.com



Donnerstag, 4. Juli 2024 von 19 – 21 Uhr

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

Schwanger - und viele Fragen?!

Die Schwangerschaftsberatungsstelle im Landratsamt Rosenheim bietet Beratung und Begleitung von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die gesetzlichen Leistungen.

- Wann beginnt / endet der Mutterschutz?
- Wie lange nehme ich Elternzeit?
- Welche Möglichkeiten gibt es beim Elterngeld?
- Wer bezahlt das Kindergeld / den Kinderzuschlag?
- Wann und wo muss ich Anträge stellen?

Sie erhalten einen ersten Überblick über Hilfsangebote wie z.B. die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“.



Referentinnen aus der Schwangerschaftsberatung

Bild: Gemma can fly-Stocksy #564864253 / stock.adobe.com



Donnerstag, 26. September 2024 von 19 – 21 Uhr

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

Hausmittel für Babys und Kleinkinder

Die Wirkkräfte der Natur und das Erleben natürlicher Reize können den Heilungsprozess anregen oder die Behandlung unterstützen. So stärken sie die Selbstheilungskraft, unterstützen das Immunsystem, fördern das Gesundwerden und bringen Linderung bei Beschwerden Ihres Babys und Kleinkindes.

An diesem Abend lernen Sie verschiedene Hausmittel, Wickel und Auflagen kennen, die Sie bei Erkältung, Husten, Schnupfen, Bauchschmerzen oder auch zum Einschlafen einsetzen können.

„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“
Ein Zitat von Pfarrer Sebastian Kneipp

Zusätzlich ist an diesem Abend ein ärztlicher Ansprechpartner für Ihre Nachfragen vor Ort. Bei ernsthaften und länger andauernden Erkrankungen ist in jedem Fall ein Arzt zu konsultieren.

Referentin: Bettina Sölch, Kräuterpädagogin

Bild: photophonie #62224910 / stock.adobe.com



Donnerstag, 7. November 2024 von 19 – 21 Uhr

Gesundheitsamt, Prinzregentenstr. 19, 83022 Rosenheim

Familie werden - Paar bleiben

Wir zwei sind jetzt zu dritt!

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt eine Herausforderung an die Beziehung dar. Die ständige Anwesenheit eines Dritten, wenn auch noch so klein und süß, bringt neue Aufgaben und daraus resultierende ausgefüllte Tage und Nächte mit sich. Neben Glück und Freude stellen sich Müdigkeit und Erschöpfung ein. Es bleibt wenig Zeit für Zweisamkeit und Befriedigung der persönlichen und partnerschaftlichen Bedürfnisse.

Die vielen Veränderungen können zu Beziehungsstress und destruktiven Streit führen. Sowohl Babys als auch größere Kinder brauchen für eine gute Entwicklung eine zufriedene und sichere Partnerschaft ihrer Eltern, die ihre „Paar“-Konflikte konstruktiv lösen.

In dem Vortrag besprechen wir Grundlagen und Impulse, wie Partnerschaft in den Zeiten dieses Übergangs vom Paar-Sein zum Eltern-Sein gelingen kann.

Referentin: Gisela Engel, Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle