

Die Informations-, Beratungs-, Beschwerdestelle (IBB) und die Kooperationspartner des Landkreises Freudenstadt laden ein zum



WELTTAG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT 2023

unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Dr. Klaus Michael Rückert

Wenn die Seele im Schatten steht

Depression im Kindes- und Jugendalter

Ein Impulsvortrag des Therapeuten Jürgen Kähni mit anschließender Einführung zum Thema „Lachen ohne Grund“ durch Anna Karina Cassinelli Vulcano

Freitag, 13. Oktober 2023 - 19 Uhr

Evang. Gemeindehaus Ringhof Freudenstadt

Begleitende Kinovorstellung „**Geheime Schatten**“
am Montag, 16. Oktober 2023 um 17 Uhr im
Subiaco Kino Freudenstadt



Unendlich traurig!?

Der Familientherapeut und Lehrtherapeut für Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie, Jürgen Kähni aus Horb, wird in seinem Impulsvortrag das Thema „Depression im Kindes- und Jugendalter“ behandeln. Anhand einer Fallgeschichte aus der Praxis wird er den Weg eines Kindes mit depressivem Erleben zwischen Unsicherheit bezüglich der Symptome, der Diagnosestellung und Unterstützungsmöglichkeiten beschreiben. Hinweise auf Orientierungshilfen, Beratungs- und Therapieansätze ergänzen den Vortrag.

Lachen auch ohne Grund?!

Weshalb Lachen für unser Gehirn so wichtig und belebend ist, wird uns Frau Cassinelli Vulcano im Anschluss durch eine Einführung ins Lachyoga näher bringen.

Moderation: Annette Rieger

Catering: Windrad der Erlacher Höhe

Musikalische Begleitung: BigBand des Kepler-Gymnasiums

Nähere Informationen sind auf der Homepage www.welttag-freudenstadt.de zu finden.

