



„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ Aristoteles

Seit dem 01. August 2020 gibt es im Jobcenter Saarlouis das Projekt **Familiencoaching**.

Familien, die Arbeitslosengeld II beziehen, sind vor zahlreiche Herausforderungen gestellt. Im Familienalltag geht's manchmal drunter und drüber und man verliert leicht den Überblick.

Wenn dann noch zusätzliche Klippen zu überwinden sind, wie gesundheitliche Probleme, Wohnungssuche, Kinderbetreuung, behördliche Angelegenheiten und Erziehungsfragen, kann die Lage schon mal unübersichtlich werden. Schwierige Lebenssituationen lassen einen dann manchmal selbst nur schwer einen Ausweg finden.

Anhand ihrer Stärken möchte ich Sie und Ihre Familie unterstützen, Ihre eigenen Zukunftsperspektiven zu entwickeln. In kleinen Schritten begleite ich Sie in der Umsetzung Ihrer Absichten.

Gemeinsam betrachten wir die verschiedenen Lebensbereiche mit dem Ziel einer dauerhaften Lösung.

Mögliche Inhalte des Familiencoachings:

- Durchblick bei behördlichen Angelegenheiten
- Gestaltung von Erziehung und familiärem Alltag
- Gesundheit und Haushalt

- Ausgleich schaffen - einfach mal Zeit für sich
- Rat und Tat in schwierigen Lebenssituationen
- passende Beratungsstellen finden
- Beratung und Unterstützung zu beruflichen Themen

Während des Familiencoachings:

- höre ich Ihnen zu.
- bleibe ich dauerhaft Ihre feste Ansprechpartnerin (auch für die erste Zeit nach Beendigung des Coachings).
- komme ich auch gerne zu Ihnen.

Das Projekt ist freiwillig, kostenlos und falls es nicht mehr passt, kann das Angebot beendet werden.

Um an dem Projekt teilnehmen zu können, leben Sie mit einem Familienmitglied unter 25 Jahren **und** einem Kind unter 15 Jahren zusammen in einer Bedarfsgemeinschaft.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Geibel

Jobcenter Saarlouis,
Bahnhofsallee 4
66740 Saarlouis
Telefon: 06831 – 444 8268
JC-NAVI@kreis-saarlouis.de