Ortsverein
Füssen-Schwangau

Programm März & April

AWO Familienstützpunkt Weidachstr. 49 87629 Füssen 0176-53770663

- **Jeden Donnerstag von 09:00 - 11:00 Uhr: AWO Familienfrühstück**

Für alle Familienmitglieder mit Kindern. Es gibt Tee, Kaffee, Semmeln, Brezeln, Obst, Aufschnitt. Einfach vorbeikommen, unverbindlich und ohne Anmeldung **ggf. Spende**
Termine: 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.05., 25.04.

- **Jeden Montag von 19:15 – 20:15 Uhr: Yoga in der Schwangerschaft**

Bewegung und Entspannung für Schwangere ab der 12. SSW. Start jederzeit möglich. Anmeldung unter jessica.cantillovalls@gmail.com. Kosten: **14 €/ Einheit**
Termine: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.

- **Freitag, 01. März von 16:00 - 18:00 Uhr: Offene Stillgruppe**

Mit Stillberaterin Denise Both. Für alle interessierten Mütter, sowie Schwangere. Weitere Infos unter Stillgruppe.fuessen@allgaeu.org oder 08362 - 941278. Kosten: **ggf. Spende**

- **Donnerstag, 05. März von 14:30 bis 15:30 Uhr: Babymassage (4er-Block)**

Professionelle Babymassage mit Krankenschwester Sarah Hosp-Hornstein. Erlernen von einfachen Handgriffen zur positiven Bindung und ggf. Schmerzlinderung. Für Babys von 1,5 - 6 Monaten. Anmeldung unter information.babymassage@gmail.com **59€/ 4 Termine**

- **Freitag, 08. März von 15:00 bis 17:00 Uhr: Alleinerziehenden Treff**

"Gemeinsam ist es leichter!" - Gespräche und Informationen zum Thema "Alleinerziehend". Mit Kinderbetreuung und Kaffee & Kuchen. Anmeldung unter info@eva-stieglitz.eu **gratis**

- **Mittwoch, 13. März von 10:45 – 12:15 Uhr: PEKiP für Juni – Aug. Babys (6er Block)**

Motorische und kognitive Frühförderung mit gleichaltrigen Babys und einer Gruppenleiterin, die Tipps und Anregungen für den Umgang mit den ganz kleinen gibt. 6 Termine.
Infos und Anmeldung unter fitmitconny@web.de **90€** (**-45€ Zuschuss** vom LRA)

- **Freitag, 15. März von 09:00 bis 10:30 Uhr: Bewegung für Babys (AELF online)**

In der Veranstaltung lernen die Eltern zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können und erhalten Informationen über die Zusammenhänge von Bewegung und Sinneserfahrung Anmeldung bis 13.03. unter: poststelle@aelf-kf.bayern.de **kostenfrei**

- **Donnerstag, 28. März ab 13:00 Uhr: Frühlingserwachen im Wald**

Wir erkunden die Bäume und Tiere im WEZ. Geeignet für Kinder von 5-12 Jahren, gerne mit der ganzen Familie. Anmeldung unter info@walderlebniszentrum.eu **Spende möglich**

- **Donnerstag, 04. April von 14:30 - 15:30 Uhr: Start Babymassage (4er-Block)**

Professionelle Babymassage mit Ayurveda-Babymassage-Kursleiterin Laura Link. Erlernen von einfachen Handgriffen zur positiven Bindung und ggf. Schmerzlinderung. Für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten. Anmeldung unter lauraloekher@gmail.com **59€/ 4 Termine**

- **Freitag, 05. April von 16:00 – 18:00 Uhr: Offene Stillgruppe**

Mit Stillberaterin Denise Both. Für alle interessierten Mütter, sowie Schwangere. Weitere Infos unter Stillgruppe.fuessen@allgaeu.org oder 08362 - 941278. Kosten: **ggf. Spende**

- **Freitag, 12. April von 14:30 bis 17:30 Uhr: „Kinder an die Töpfe!“**

Kochkurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Gemeinsam werden einfache kleine Gerichte zubereitet. Anmeldung bis 08.04. poststelle@aelf-kf.bayern.de **3 € pro Person**

- **Sonntag, 14. April von 09:30 – 11:00 Uhr Beckenboden Intensiv Workshop**

Für Schwangere und Mütter nach der Geburt. Mit einfachen, aktiven und entspannenden Praxisübungen für einen beckenbodenfreundlichen Alltag und Skript zum Mitnehmen. Infos und Anmeldung bei Conny Hösle unter: fitmitconny@web.de **25€/ p.P.**

- **Dienstag, 16. April von 09:00 - 10:30 Uhr: online Workshop “Brei trifft Fingerfood”**

Die Phase, in der die Milchmahlzeiten langsam durch breiige oder feste Nahrung ersetzt werden, steht bevor. Wie Eltern Essen und Lebensmittel zu einem Erlebnis für die Sinne gestalten können, erfahren sie im Online- Kurs unter poststelle@aelf-kf.bayern.de

- **Freitag, 19. April von 15:00 bis 17:00 Uhr: Alleinerziehenden Treff**

"Gemeinsam ist es leichter!" - Gespräche und Informationen zum Thema "Alleinerziehend". Mit Kinderbetreuung und Kaffee & Kuchen. Anmeldung unter info@eva-stieglitz.eu **gratis**