

## Programm:

- Folgen:  
In die Welt des Kindes eintauchen
- Positiv Leiten:  
Klarheit und Sicherheit vermitteln
- Austausch und Vertiefung der o.g. Themen

## Kursleiterin:

Jenny Müller

(Zertifizierte **Marte Meo** Therapeutin)



*Marte Meo - Zeit  
ist Entwicklungszeit*

*„Wie Ihr Kind wahrnimmt,  
dass es einzigartig  
und phantastisch ist“*



### **Kontakt:**

Jenny Müller

Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier

[jenny.mueller@buergerhaus-trier-nord.de](mailto:jenny.mueller@buergerhaus-trier-nord.de)

0651/91820-16

[www.buergerhaus-trier-nord.de](http://www.buergerhaus-trier-nord.de)



**BÜRGERHAUS  
TRIER-NORD e.V.**



# Marte Meo

*„Aus eigener Kraft“*

## Kinder stark machen



*„Wie Sie Ihre Kinder ermutigen, stärken und  
in ihrer Entwicklung fördern können“*



Liebe Mütter, liebe Väter!

Das Projekt „Marte Meo- Kinder stark machen“ ist ein präventives Bildungsangebot.

Der Alltag bietet unzählige Gelegenheiten, wie Sie als Eltern Ihre Kinder unterstützen können und sie dabei stärken können, damit sie im Leben gut zurechtkommen.

Eine sichere Bindung zu den Bezugspersonen erleichtert es den Kindern im späteren Leben, eine gesunde Balance zwischen „sicherem Hafen“ und „Entdeckerfreude“ auszuloten und unbeschwert neue Erfahrungen zu sammeln.

Anhand der Marte-Meo-Methode entdecken Sie, wie Sie Ihre Kinder bereits jetzt schon unterstützen, fördern und auch leiten.

Mit Hilfe konkreter Handlungsschritte können Sie die Bedürfnisse nach Sicherheit, Zugehörigkeit und Bindung erfüllen und stärken so automatisch den Selbstwert Ihrer Kinder.

*Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft etwas erreichen“*

*Die Idee dahinter: Menschen zu ermutigen, ihre eigene Kraft zu nutzen, um Entwicklungsprozesse voranzubringen“*

*„Was Sie schon immer wussten und sich ruhig weiter trauen können“*



## Organisatorische Infos:

- Kostenfreies Angebot für interessierte werdende Eltern, sowie Eltern von Kindern im Alter von 0-4 Jahren.
- Jeden ersten Freitag im Monat 10:00 bis 11:30 Uhr im Raum „Schöne Aussicht“ Bürgerhaus Trier Nord
- Beginn ab dem 07.10.2022. Danach Einstieg jederzeit möglich.
- Betreuungsmöglichkeiten für Ihre Kinder im Nebenraum
- Treffen mit Wohlfühlatmosphäre: für Snacks und Getränke wird gesorgt.

*„Was sie konkret tun können, damit Ihr Kind sich wohl und geborgen fühlt“*

