



Impuls Trier

Quartier in
Bewegung



kostenfrei

Spaziergang mit Gymnastikstopps

IN TRIER-NORD

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

10:00-11:00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord

» Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und Kleidung!




**Impuls
Trier**
Quartier in
Bewegung

 **TRIER**

 **Haus der Gesundheit**
Trier/Trier-Saarburg e.V.





Europäische Akademie
des Rheinland-Pfälzischen Sports
Trier



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Kontakt

Haus der Gesundheit Trier / Trier-Saarburg e.V.
Ansprechpartnerin: Paula Orlt

 0651 > 436 22 17
 www.impuls.hdg-trier.de

 impuls@hdg-trier.de
 Impuls Trier

IMPULS TRIER für alle > frei zugänglich > ohne Gebühren
> an vielen Orten > Einstieg jederzeit möglich > ohne Anmel-
dung > nicht nur für Sportasse

Einfach kommen & mitmachen!

BEGLEITETE BEWEGUNGSANGEBOTE

HINWEIS: Die Teilnahme an dem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und
eigenes Risiko.

IN KOOPERATION MIT:



Fördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

