



Landesarbeitsgemeinschaft KipkE  
Baden-Württemberg



Herausgeber:  
Ministerium für Soziales, Gesundheit  
und Integration Baden-Württemberg  
Else-Josenhans-Str. 6 | 70173 Stuttgart  
[www.sm.baden-wuerttemberg.de](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de)  
2023 | Bild: istockphoto.com

HIER  
FINDEN  
SIE HILFE!



INFORMATIONEN  
FÜR  
ELTERN

Auf unserer Webseite finden Sie weitere Informationen  
sowie eine Suchfunktion, über die Sie Angebote  
in Ihrer Nähe finden können.

[WWW.JUMPZ-BW.DE](http://WWW.JUMPZ-BW.DE)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



## WENN ELTERN SÜCHTIG ODER PSYCHISCH ERKRANKT SIND...

Sie als Eltern sind für Ihre Kinder die wichtigsten Menschen auf der Welt. Dies gilt besonders für die ersten Lebensjahre. Sicher möchten Sie, dass es Ihren Kindern gut geht und dass sie glücklich sind. Aber manchmal macht einem die Gesundheit einen Strich durch die Rechnung – zum Beispiel mit einer Sucht- oder psychischen Erkrankung.

### WIE WIRKT SICH DAS AUS?

Wenn es Ihnen als Mutter oder Vater schlecht geht, fühlen sich Ihre Kinder hilflos und traurig. Wenn ein Elternteil chronisch krank ist, bedeutet das für Kinder häufig eine nicht enden wollende Kraftanstrengung, um Mutter oder Vater zu helfen gesund zu werden. Zu guter Letzt kann es sein, dass sie ihren ganzen Alltag danach ausrichten. Die Belastung für kleine und große Kinder ist riesig. Um nicht selbst krank zu werden, brauchen sie Unterstützung und viele Informationen über die Krankheit ihrer Eltern.

### WAS KANN ICH MACHEN?

Sie als Eltern können sehr viel dazu tun, ihre Kinder vor dieser Überforderung zu schützen. Es ist wichtig, dass Sie als Eltern Verantwortung übernehmen, auch wenn die psychische Erkrankung oder Suchterkrankung noch nicht überwunden ist. Ihre Kinder müssen verstehen, was es mit Ihrer Erkrankung auf sich hat und wie sie damit umgehen sollen. Sonst sind sie mit der Situation überfordert und werden vielleicht selbst krank.

### WER KANN UNS HELFFEN?

Es gibt viele Beratungsstellen und Angebote im ganzen Land, die Ihnen Unterstützung und Begleitung anbieten. Sowohl Ihnen als auch Ihren Kindern. Nehmen Sie diese Hilfe bitte an – aus Liebe zu Ihrer Familie.

Hier finden Sie Unterstützung: [WWW.JUMPZ-BW.DE](http://WWW.JUMPZ-BW.DE)