

Zusammen wachsen

Programm vom 01.02.2024 - 23.05.2024

Werden Sie Eltern
oder sind Sie
vor kurzem
Mutter oder Vater
geworden?



Werden Sie Eltern oder sind Sie vor kurzem Mutter oder Vater geworden?

Das Angebot „**Zusammen wachsen**“ möchte Sie durch die aufregende – und oft auch anstrengende – Zeit der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres Ihres Kindes begleiten.

Ihnen werden nützliche Informationen und Impulse zu Themen rund um die Schwangerschaft, die ersten Monate mit Ihrem Baby und Ihrem neuen Lebensabschnitt als Eltern gegeben.

Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und Möglichkeiten der Unterstützung kennen lernen, damit Sie auch auf mögliche schwierige Situationen gut vorbereitet sind.



VERANSTALTUNGEN

Elterngeld, Elternzeit & Co. – wie gestalten/aufteilen?	01.02.24
Vorgeburtliche Diagnostik – was ist das? Warum sollen wir uns bereits jetzt mit der Frage beschäftigen?	08.02.24
Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft	15.02.24
Babyerstaussstattung – was brauchen wir wirklich?	22.02.24
Baby und Neugeborenen Erste Hilfe	24.02.24
Bindung im Alltag – Was ist Bindung? Was könnte die Bindung möglicherweise gefährden? Bindung in der Schwangerschaft	29.02.24
Väterabend – Vater werden, Mann bleiben (Anmeldung nur für Partner*innen)	07.03.24
Schwanger – wo bekomme ich gebündelte Information? Beratungsstellen und ihre Möglichkeiten	14.03.24
Geburt – wie stellen wir sie uns vor? Was lässt sich planen, was nicht?	21.03.24
Stillen / Fläschchen – Was passt für unsere Familie?	28.03.24
Die erste Zeit zu Hause / das Wochenbett planen	04.04.24
Marte Meo – Entwicklungsunterstützung von Anfang an	11.04.24
Selbstfürsorge – Gut für sich sorgen in schwierigen Zeiten	18.04.24
Partnerschaftliche Kommunikation im ersten Lebensjahr mit Kind	25.04.24
Schlafen lernen / Tipps und Tricks – Umgang mit Problemen	02.05.24
Kinderbetreuung – welche Möglichkeiten gibt es?	16.05.24
Feinzeichen beim Baby erkennen Schwierige Situationen – weinen und Stress	23.05.24



„Zusammen wachsen“

findet immer donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der pro familia Beratungsstelle in der Balduinsstr. 6 statt

Die Veranstaltungen werden von Hebammen, Psycholog*innen, Pädagog*innen und Gesundheitsfachkräften begleitet.

Sie können einzelne Termine oder die gesamte Veranstaltungsreihe besuchen – ganz wie Sie möchten. Inhalte, Updates und Format über die Familienbildungsapp.

Die Teilnahme ist bis auf die Veranstaltung „Baby und Neugeborenen Erste Hilfe“ kostenfrei.

Verbindliche Anmeldungen bitte unter trier@profamilia.de

Veranstaltungsort:

pro familia Beratungsstelle Trier
Balduinstr. 6 | 54290 Trier

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

pro familia Trier
trier@profamilia.de
Telefon 0651/46302120

**Werden Sie Eltern
oder sind Sie
vor kurzem
Mutter oder Vater
geworden?**



„Zusammen wachsen“ – Ein Angebot vieler Kooperationspartner und -partnerinnen:

Bürgerhaus Trier-Nord e. V.

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Jugendamt der Stadt Trier

Lotsenstelle beim Caritasverband Trier e. V.

pro familia Trier

Schwangerenberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen Trier e. V.

Sozialdienst katholischer Frauen Trier

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.