

# Knete **einfach** selbstgemacht



## Du benötigst:

- 20 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe (in den Farben eurer Wahl) und außerdem
- Einweghandschuhe
- Schraubgläser

## So wird es gemacht:

Das Mehl wird in einer großen Schüssel gesiebt. Dazu gibst du Öl, Salz und Wasser.

Ist die Masse noch zu klebrig, gib einfach noch etwas Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen zu trocken, kann man ganz einfach noch etwas Wasser hinzugeben.

Den fertig gekneteten Teig könnt ihr jetzt in einzelne Portionen unterteilen.

Hier drückt ihr in jede Portion eine Mulde und gebt ein paar Tropfen eurer Lebensmittelfarbe dazu. Je mehr Lebensmittelfarbe ihr hinzugibt, desto intensiver wird der Farbton.

Mit den Handschuhen verknetet ihr dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt.

Danach könnt ihr entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder ihr gebt sie in Schraubgläser, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt. Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt die Knete etwa acht Wochen lang elastisch.

