

AUCH IN LEBENS- PHASEN, DIE WIR MIT FREUDE UND GLÜCK VERBINDEN, KÖNNEN KRISEN AUFTRETEN.

Es können alle Elternteile betroffen sein.

Die Zeit rund um die Geburt ist eine Zeit der besonderen Herausforderungen, welche sich manchmal zur echten Krise entwickelt.

Das kann von „Babyblues“ (= Stimmungsschwankung) über Wochenbettdepression / postpartaler Depression bis hin zu einer Psychose reichen.

Gerade die Wochenbettdepression / postpartale Depression ist gut behandelbar. Sie ist kein persönliches Versagen! Wir sind hier, um Ihnen beizustehen und Unterstützung anzubieten.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind wichtig. Holen Sie sich Hilfe, um durch diese Phase der Veränderung zu gehen.

Auch wenn Sie sich als Angehörige Sorgen machen, können Sie sich informieren und Unterstützung bekommen.

WAS SIND FRÜHE HILFEN?



SCHWERE GEFÜHLE IN
DER SCHWANGERSCHAFT
UND NACH DER GEBURT.

SYMPTOME BEI KRISEN RUND UM DIE GEBURT:



BEWÄLTIGUNG VON KRISEN RUND UM DIE GEBURT

INFORMATION UND
UNTERSTÜTZUNG
IN STADT UND
LANDKREIS ANSBACH



STADT
ANSBACH

LANDKREIS
ANSBACH

KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

ONLINE-ANGEBOTE:

www.schatten-und-licht.de
www.bke-beratung.de
www.nummergegenkummer.de
www.krisendienst-beratung.de
www.elternleben.de

NÜTZLICHE LINKS & TELEFONNUMMERN:

Nummer gegen Kummer: Elterntelefon ☎ 0800/111 0550

Krisendienst: ☎ 0800/655 3000 oder 0911/424855-0

Hilfetelefon Schwierige Geburt: ☎ 0228/92959970

Telefonseelsorge: ☎ 0800/11 10 111 oder 0800/11 10 222

🌐 www.deutsche-depressionshilfe.de

🌐 www.wirinansbach.info

BERATUNG FÜR BETROFFENE & ANGEHÖRIGE:

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Diakonisches Werk Ansbach e.V.

(Sozialpsychiatrischer Dienst Ansbach)

Karolinenstraße 29

91522 Ansbach

☎ 0981/14440

@ spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de

🌐 www.diakonie-ansbach.de

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10

90443 Nürnberg

☎ 0800/655 3000 (bayernweit und kostenlos)

☎ 0911/4248550

🌐 www.krisendienst-mittelfranken.de

Eltern-, Jugend- und Familienberatung am Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 64

91522 Ansbach

Außenstellen in Dinkelsbühl, Rothenburg o.d.T.

☎ 0981/468-5555

@ eb-stelle@landratsamt-ansbach.de

🌐 www.erziehungsberatung-ansbach.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Karolinenstraße 28

91522 Ansbach

☎ 0981/23 49

@ efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

🌐 www.beratungsstellen.erzbistum-bamberg.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kirchhöflein 2

91550 Dinkelsbühl

☎ 0906/21215 (Terminvereinbarung über Donauwörth)

@ efl-donauwoerth@bistum-augsburg.de

🌐 www.ehe-familien-lebensfragen.de/donauwoerth/

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Diakonisches Werk Ansbach e.V.

Merckstraße 7

91522 Ansbach

☎ 0981/466149-0

Außensprechstunden in Feuchtwangen, Gunzenhausen,

Neustadt/Aisch und Rothenburg o.d.T.

@ schwangerschaftsberatung@diakonie-ansbach.de

🌐 www.diakonie-ansbach.de

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts- fragen beim Landratsamt Ansbach - Gesundheitsamt

Crailsheimstraße 64

91522 Ansbach

☎ 0981/468-7102

Außenstellen in Dinkelsbühl, Rothenburg o.d.T.

@ schwanger-in-ansbach@landratsamt-ansbach.de

🌐 www.landkreis-ansbach.de

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Caritasverband Ansbach e.V.

Bahnhofplatz 11

91522 Ansbach

☎ 0981/97168-20

Außensprechstage in Weißenburg und Neustadt/Aisch

@ schwangerschaftsberatung@caritas-ansbach.de

🌐 www.caritas-ansbach.de

KoKi - Netzwerk Frühe Kindheit Stadt Ansbach

Würzburger Straße 16

91522 Ansbach

☎ 0981/9723-178 oder -179

@ koki@ansbach.de

🌐 www.ansbach.de

KoKi - Netzwerk Frühe Kindheit Landkreis Ansbach

Crailsheimstraße 1

91522 Ansbach

☎ 0981/468-5585 oder -5586 oder -5588

@ koki@landratsamt-ansbach.de

🌐 www.landkreis-ansbach.de

PSYCHOTHERAPEUTISCHE VERSORGUNG, VERMITTLUNG & KOORDINATION VON PSYCHOTHERAPEUTINNEN

Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen:

☎ 116 117

🌐 www.kvb.de

HILFREICHE KLINIKEN FÜR MUTTER & KIND:

Klinikum Nürnberg Süd - Mutter-Kind- Tagesklinik und -Ambulanz

☎ 0911/398-6954

@ PIA-KNS@klinikum-nuernberg.de

🌐 www.klinikum-nuernberg.de

Bezirksklinikum Ansbach - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Feuchtwanger Straße 38

91522 Ansbach

Zentrale: ☎ 0981/4653-0 (für Notfälle 24 Std. erreichbar)

**Stationsäquivalente Behandlung (StäB): Stationäres
Behandlungsangebot im häuslichen Umfeld**

☎ 0981/4653-2234

Institutsambulanz: ☎ 0981/4653-1251

🌐 www.bezirkskliniken-mfr.de

KJF-Klinik Josefinum Augsburg

☎ 0821/2412-0

@ info@josefinum.de

🌐 www.josefinum.de

Verantwortlich:

Koordinationsstelle Frühe Kindheit Stadt Ansbach

Würzburger Straße 16

91522 Ansbach

Telefon: 0981/9 723 179

koki@ansbach.de



Gefördert vom:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend