

### IN DEN TEAMS ARBEITEN...

... je nach Standort Diplom-(Sozial-) Pädagog/Innen, Diplom-Psycholog/Innen, Diplom-Sozialarbeiter/Innen und an einzelnen Standorten auch Juristen, Ärzt/Innen und andere Berufsgruppen, die interdisziplinär zusammenwirken.

Wir helfen Ratsuchenden, verantwortliche, selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen und eigene Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Für uns ist selbstverständlich, dass wir mit jedem Anliegen respektvoll umgehen, uns für jede(n) Ratsuchende(n) ausreichend Zeit nehmen und die Inhalte der Gespräche vertraulich behandeln.

Regelmäßige Supervisionen, Interventionen und Fortbildungen sowie die Mitarbeit in Arbeitskreisen und anderen Netzwerken sichern die Qualität der Beratungsarbeit.

**Wir unterliegen der Schweigepflicht!  
Auf Wunsch beraten wir auch anonym!**

### UNTERSTÜTZEN SIE UNS!

Unsere Angebote werden aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, der Kommunen, durch Projektmittel und Kostenbeiträge finanziert. Allerdings muss pro familia zumeist einen Eigenanteil an den Kosten erbringen.

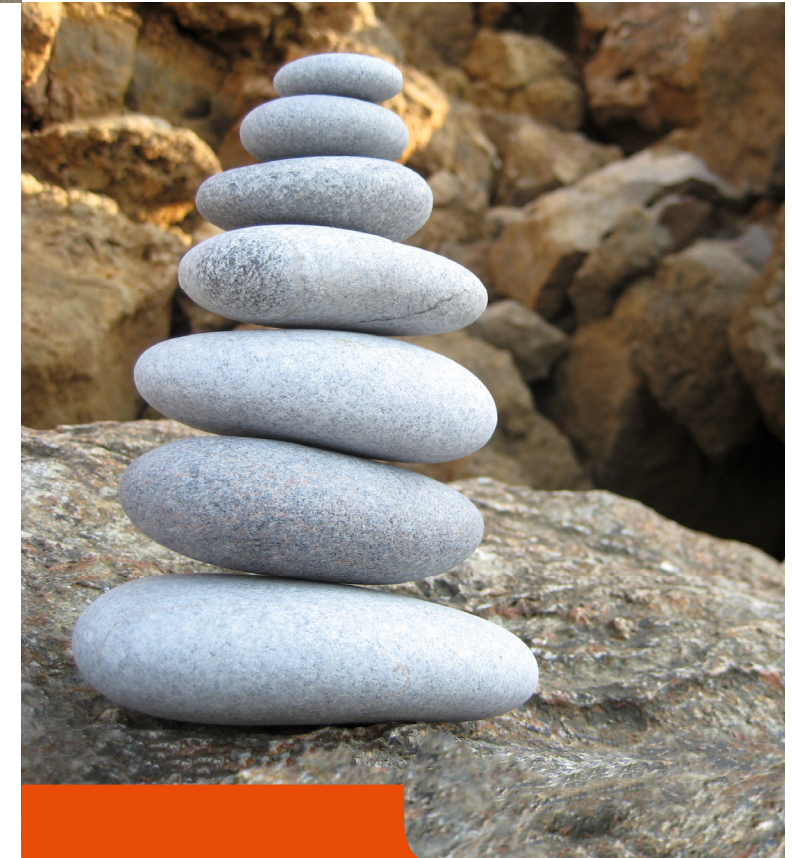
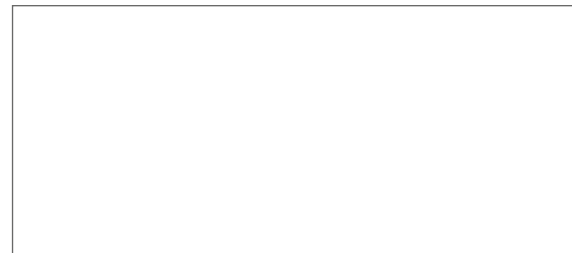
Damit pro familia auch in Zukunft Menschen unterstützen kann, sind wir auf Ihre Spende oder auf Ihren Mitgliedsbeitrag durch Mitgliedschaft in einem Ortsverein von pro familia in Rheinland-Pfalz angewiesen.

pro familia ist ein gemeinnütziger Verein. Ihre Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

**Nähere Informationen finden Sie hier:**

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz)

**Oder sprechen Sie uns gerne an!**



**Schwangerschaft &  
Schwangerschaftskonflikt  
Sexualpädagogik &  
Familienplanung  
Sexualität & Partnerschaft**

**pro familia**, die Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung, ist ein bundesweit tätiger gemeinnütziger Verband, der unabhängig von parteipolitischen oder konfessionellen Bindungen tätig ist.

#### pro familia tritt ein für ...

- die sexuelle Selbstbestimmung, soweit andere nicht in ihren Rechten beeinträchtigt werden.
- für ein Leben in einer Gesellschaft, ohne psychische, körperliche und sexuelle Gewalt.
- die Umsetzung der Gleichstellung von Frauen und Männern und ein gleichberechtigtes Nebeneinander unterschiedlicher Lebensformen.
- die Achtung unterschiedlicher sexueller Orientierungen.
- das Recht auf freie Entscheidung, ob und in welcher Lebenssituation die Geburt eigener Kinder erwünscht ist.
- für das Recht, sich für einen Schwangerschaftsabbruch zu entscheiden.

pro familia unterhält in Deutschland rund 180 Beratungsstellen. In Rheinland-Pfalz sind es 9 Beratungsstellen an den Standorten Gerolstein, Hachenburg, Idar-Oberstein, Kaiserslautern, Koblenz, Landau, Ludwigshafen, Mainz und Trier.

#### Das Angebot richtet sich, je nach Fragestellung, u.a. an:

- Kinder und Jugendliche
- Frauen und Männer
- Eltern, Erziehungs-/Sorgeberechtigte
- Pädagogische Fachkräfte
- Kindertagesstätten und Horte
- Grund-, weiterführende und berufsbildende Schulen
- Einrichtungen der Kinder-, Jugend-, Flüchtlings- und Behindertenhilfe.

Auch anderen Interessierten und Institutionen bietet pro familia Beratung und Unterstützung an.

## UNSER ANGEBOT

### Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung

#### Beratung in der Schwangerschaft und in den ersten Jahren nach der Geburt ...

- über finanzielle, soziale, organisatorische, rechtliche, psychologische und medizinische Hilfen im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft wie z. B. die wirtschaftliche Absicherung der Familie,
- über die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung,
- über die Gestaltung der Vater-/Mutterrolle,
- bei psychischen oder psychosozialen Belastungsfaktoren, bei Überlastung mit Kind(ern), bei Schwierigkeiten in Partnerschaft und Sexualität.

#### Psychosoziale Beratung ...

im Zusammenhang mit (geplanten) vorgeburtlichen Untersuchungen oder pränataldiagnostischen Befunden.

#### Vermittlung von finanziellen Hilfen ...

z. B. durch die Antragstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ bzw. der Landesstiftung „Familie in Not“; Unterstützung bei der Geltendmachung finanzieller Rechtsansprüche.

#### Beratung für (werdende) Väter ...

- in Vorbereitung auf die Vaterrolle.
- durch Unterstützung in der Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett, durch Austausch und Beratung während der Schwangerschaft und in den ersten Jahren nach der Geburt, durch Hinweise zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

#### Schwangerschaftskonfliktberatung ...

auf Grundlage der §§ 218 ff StGB für Frauen, Mädchen und Paare, die sich im Konflikt im Hinblick auf die bestehende Schwangerschaft befinden.

#### Beratung über die Möglichkeiten der anonymen oder der vertraulichen Geburt

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

**Rechtliche Informationen** z.B. zu Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, zum Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und Elternzeit, im Vorfeld von Trennung und Scheidung, bei Problemen mit dem Umgangs- oder Sorgerecht, u.a..

#### Sexual- und Partnerschaftsberatung / psychosoziale Beratung

In einem Erstgespräch für Einzelpersonen oder Paare klären wir das Anliegen der Ratsuchenden. Themen können z. B. sein: sexuelle Schwierigkeiten, Partnerschaftsprobleme, unerfüllter Kinderwunsch, Unterstützung nach Tod- und Fehlgeburt, nach Schwangerschaftsabbruch, Krisen/Konflikte im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung sowie nach Gewalterfahrungen. Ziele der Beratung können sein, neue, lösungsorientierte Sichtweisen auf Probleme zu erhalten und erste Schritte in Richtung auf gewünschte Veränderungen zu gehen. Die Beratung kann durch die Aktivierung eigener Ressourcen helfen, Partnerschaft, Elternschaft und Sexualität besser zu gestalten.

#### Sexualpädagogik / Sexuelle Bildungsarbeit

Die rechtebasierte sexuelle Bildungsarbeit hat das Ziel, u.a. Kinder und Jugendliche ihrem Alter und ihrer Entwicklung entsprechend mit den Informationen, Werten und Kompetenzen auszustatten, die sie für eine selbstbestimmte Sexualität brauchen. Sexualpädagogik ist wissenschaftsbasiert, informativ und partizipativ und fördert die (sexuelle) Selbstbestimmung sowie den Schutz vor (sexueller) Gewalt. Sie hilft Heranwachsenden, eine positive Einstellung zur eigenen Sexualität sowie Verantwortungsbewusstsein für sich und das Gegenüber zu entwickeln.

**Online-Beratung** zu allen pro familia-Themen über:

[www.sextra.de](http://www.sextra.de)

**Veranstaltungsprogramme, Informationsmaterialien und weitere Projekte** ergänzen an manchen Standorten das Angebot von pro familia

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz)

[www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/rheinland-pfalz)