## Mit diesen Anliegen sind Sie bei uns richtig

Sie können psychologische Einzel-, Paar- und ggf. Gruppenberatung in Anspruch nehmen, wenn Sie Probleme haben

- mit der eigenen Sexualität oder mit der Sexualität innerhalb einer Beziehung,
- in einer Partnerschaft und die eigenen Lösungsversuche nicht weiterhelfen,
- in akuten persönlichen Krisen (z.B. in Trennungssituationen),
- im Zusammenhang mit ungewollter Kinderlosigkeit,
- durch Stress, Ängste und Sorgen in der Schwangerschaft,
- im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik,
- mit den vielfältigen Belastungen und Veränderungen durch die Geburt eines Kindes,
- mit Ihrer neuen Rolle als Vater oder Mutter,
- nach einer Fehlgeburt oder dem Tod des Kindes,
- nach einem Schwangerschaftsabbruch

pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

## Das ist unser Verständnis von Beratung

- Ziel der psychologischen Beratung bei pro familia ist es, Ihnen zu helfen, für Sie persönlich stimmige Formen von Partnerschaft, Sexualität und Elternschaft zu finden.
- Beratungsgespräche helfen, die eigenen Wünsche und Sorgen besser wahrzunehmen und auszudrücken, alte Verhaltensmuster in Frage zu stellen und neue auszuprobieren.
- Bei einem Beziehungsproblem ist es am günstigsten, wenn beide Partner an einer Beratung teilnehmen. Aber auch, wenn Ihr Partner oder Ihre Partnerin nicht mitkommen will oder Sie lieber alleine kommen möchten, sind Beratungsgespräche hilfreich.

Kontaktaufnahme
Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für das erste Beratungsgespräch. In diesem Gespräch wird besprochen, welche Anliegen Sie haben und wie pro familia Sie unterstützten kann.

## Das zeichnet unsere Arbeit für Sie aus

### Respekt

Für uns ist selbstverständlich, mit jedem Anliegen respektvoll umzugehen und uns für jede/n Ratsuchende/n ausreichend Zeit zu nehmen.

### Professionalität

Die psychologischen Beratungen werden von Diplom-Psychologen/innen oder Diplom-Pädagogen/innen mit entsprechenden Zusatzqualifikationen und mehrjähriger Berufserfahrung angeboten.

### Schweigepflicht

Ihr/e Berater/in ist an die gesetzlich vorgeschriebene Schweigepflicht gebunden. Das bedeutet für Sie, dass Informationen oder Auskünfte an Dritte nur nach einer Entbindung von der Schweigepflicht durch Sie selbst weitergegeben werden dürfen.

## Unsere weiteren Angebote

### Schwangerschaftskonfliktberatung

- auf der Grundlage der §§ 218 ff StGB für Frauen und Mädchen, die sich im Konflikt im Hinblick auf die bestehende Schwangerschaft befinden

### Beratung von werdenden Eltern und von Eltern mit Kleinkindern

- über finanzielle, rechtliche, medizinische und soziale Hilfen im Zusammenhang von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

### Vermittlung von finanziellen Hilfen

- z. B. durch die Antragstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ bzw. der Landesstiftung „Familie in Not“ und Unterstützung bei der Geltendmachung finanzieller Rechtsansprüche

### Väterarbeit

- Geburtsvorbereitungskurse
- Beratung während der Schwangerschaft
- Unterstützung in der ersten Zeit der Elternschaft
- Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

### Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung

### Rechtliche Informationen

- z. B. im Vorfeld von Trennung und Scheidung, bei Problemen mit dem Kindsvater wie Sorgerecht oder Umgangsrecht, zu Mutterschutz, zu Elternzeit, zum Kündigungsschutz während Schwangerschaft und Elternzeit, zum Sozialrecht

### Sexualpädagogische Arbeit

- schulische und außerschulische Gruppenarbeit, Einzelberatung für Jugendliche und junge Erwachsene, Elternberatung, Elternabende, Beratung und Fortbildung pädagogischer Fachkräfte

### Contra Häusliche Gewalt

- Täterarbeit bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen

### Online-Beratung

zu allen pro familia-Themen über www.sextra.de

**pro familia** als Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualberatung und Sexualpädagogik steht für ein humanistisches Menschenbild, in dessen Mittelpunkt die Freiheit des Menschen in eigener Verantwortung und die soziale Gerechtigkeit stehen.

**pro familia** engagiert sich für die Selbstbestimmungdes Menschen und unterstützt eine Kultur, in der sich unterschiedliche sexuelle und partnerschaftliche Lebensweisen entwickeln können und geachtet werden.

**pro familia** setzt sich für das Recht auf sexuelle und reproduktive Gesundheit und für eine selbstbestimmte und verantwortliche Sexualität ein – verbunden mit der sozialen Verantwortung, die Persönlichkeitsrechte anderer Menschen, insbesondere von Kindern und Jugendlichen, zu wahren.

**pro familia** berät zu Sexualität und Schwangerschaft unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung.

**pro familia** ist föderativ gegliedert und unterhält im Bundesgebiet etwa 170 Beratungsstellen mit einem differenzierten Leistungsangebot und fünf Familienplanungszentren mit einem erweiterten medizinischen Angebot. Den Bundesverband bilden 16 Landesverbände, deren Mitglieder Kreis- und Ortsverbände sind.

**pro familia** in Rheinland Pfalz www.profamilia-rlp.de

pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

**Beratungsstelle Trier**

## Psychologische Beratung

## Sexual- und Partnerschaftsberatung

pro familia Trier e.V.
Balduinstraße. 6
54290 Trier

Telefon (06 51) 463 021- 20 www.profamilia.de
Telefax (06 51) 463 021- 21 trier@profamilia.de