



# Impuls Trier

Quartier in  
Bewegung



kostenfrei

# Laufрад-Spaß

IN TRIER-NORD

Donnerstags 15:30-17:30 Uhr  
An der Arena Trier

- » Die Laufrädchen und Helme werden gestellt.
- » Bei schlechtem Wetter findet das Angebot in der Arena statt.

## Kontakt

Haus der Gesundheit Trier / Trier-Saarburg e.V.

Ansprechpartnerin: Paula Orlt

 0651 > 436 22 17

 [impuls@hdg-trier.de](mailto:impuls@hdg-trier.de)

 [www.impuls.hdg-trier.de](http://www.impuls.hdg-trier.de)

 Impuls Trier

**IMPULS TRIER** für alle > frei zugänglich > ohne Gebühren  
> an vielen Orten > Einstieg jederzeit möglich > ohne Anmel-  
dung > nicht nur für Sportasse

## Einfach kommen & mitmachen! BEGLEITETE BEWEGUNGSANGEBOTE

**HINWEIS:** Die Teilnahme an dem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und  
eigenes Risiko.

**VIELN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG:**



**HILDEGARD  
STIFTUNG**



**Hilfe zum Leben**  
Trierer Kinder- und Jugendstiftung  
Heinz Felzer - Christa Mettlach

caritas

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.