Gesundheits-Werkstatt

Angebote für Eltern und ihre Kinder zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft

Ohne Teilnahmekosten
Ohne Anmeldung

Einfach kommen
und dabei sein

Zusammen wachsen

Impulsvorträge, Austausch und Gespräche für werdende Eltern und Familien mit Babys.

Wann: In der Regel jeden 1. und 3. Donnerstag, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Katholischen Familienbildungsstätte Krahnenstraße 39b, 54290 Trier

Infos zum Programm:

ZwergRiesen

Ein Kindergruppen- und ein Elterngruppenangebot für Familien mit psychisch- oder suchterkranktem Elternteil.
Hier gibt es nützliche Informationen, Raum für Austausch und Gespräche, Freude und Spaß beim Basteln und Spielen rund um das Thema psychische Gesundheit.

Wann: In der Regel jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Meine Burg, Kinderschutzbund Thebäerstraße 46, 54292 Trier

Weitere Infos:

Lotsenstelle mobil

Für Eltern mit minderjährigen Kindern, die als Patientinnen und Patienten stationär behandelt werden und psychisch sehr belastet sind, macht die Lotsenstelle mobil im Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen direkt vor Ort ein Beratungsangebot.
Die Lotsenstelle mobil unterstützt Sie in allen Fragen, wie Sie trotz Ihrer psychischen Belastung oder Erkrankung gut für Ihre Kinder da sein können.

Wann: In der Regel jeden Donnerstag, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Wo: Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Foyer, Pflegeberatungsbüro

Weitere Infos:

Wenn Sie einen Termin möchten: Sprechen Sie die Pflegekräfte oder das ärztliche Personal im Mutterhaus an, dann wird ein Termin für Sie vereinbart.

Zusammen wachsen

Kontakt:
Antero Graser
antero.graser@profamilia.de
oder telefonisch 0651 46302120
Stephanie Zirbes
lotsenstelle@caritas-region-trier.de
oder telefonisch 0151 54095345

ZwergRiesen

Kontakt Kindergruppe:
Isabel Boos
lb1@kinderschutzbund-trier.de
oder telefonisch 0651 999366150

Kontakt Elterngruppe:
Stephanie Zirbes
lotsenstelle@caritas-region-trier.de
oder telefonisch 0151 54095345

Lotsenstelle mobil

Kontakt:
Stephanie Zirbes,
lotsenstelle@caritas-region-trier.de
oder telefonisch 0151 54095345

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V