

Waldbaden mit Kindern

**"Für das motorische und kognitive Wachstum
brauchen Kinder Freiräume. Der ideale
Entwicklungsraum ist die Natur." (Rentz-Polster)**

**Diesen Entwicklungsraum nutzen wir beim
Waldbaden. Dabei werden auch soziale
Kompetenzen gefördert und das körperliche und
seelische Wohlbefinden gesteigert. Spiele und
Übungen aus der Naturpädagogik und dem Yoga
werden einbezogen, ebenso Achtsamkeits-
übungen.**

**Teilnehmer: 4 - 6 Grundschul Kinder mit einem
Elternteil**

Kurs I: 29.9.22 / 6.10. / 13.10. / 20.10.

Kurs II: 30.9.22. / 7.10. / 14.10. / 21.10.

15 - 17 Uhr

Ort: Dornstetter Wald (Allmandhütte)

Seminarleiterin: C.Landau (Ergotherapeutin)

**Info / Anmeldung: 01590/5424194
land.au@gmx.de**

**Der Kurs wird durch das Landesprogramm
"STÄRKE" gefördert und ist deswegen kostenfrei.**

**(siehe Familienapp des Landkreises Freudenstadt
www.familien-app-freudenstadt.de)**