



Liebe Eltern, liebe Rezeptentdecker, liebe Foodies!

Wenn es ums Essen geht ist vielen von uns eine vielseitige und ausgewogene Ernährung mit vielen frischen, möglichst unverarbeiteten Lebensmitteln wichtig. Doch ... das im Alltag umzusetzen ist nicht immer ganz so einfach. Warum eigentlich? Und: Können neue Ideen dabei helfen den bisherigen Alltag zu verändern?

Das – und noch mehr – wollen wir im Forschungsprojekt „start low“ herausfinden, bei dem es rund um das Thema Ernährung von Kindern im Kita-Alter geht. Was kann am Speisenangebot in Kitas, aber auch zu Hause noch verbessert werden und zwar so, dass v.a. auch die Wünsche der Kinder in Sachen Geschmackserlebnis & Vielseitigkeit gerecht geworden wird?

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann wollen Sie und Ihre Kinder ein Rezeptbuch mit Rezeptideen auf Alltagstauglichkeit zu testen. Darüber hinaus wollen wir herausfinden: Was ist noch entscheidend, damit eine vielseitige und ausgewogene Ernährung im Alltag klappt?

Nach der Testphase wollen wir über einen (anonymen) Online-Fragebogen Ihren Input & Ihre Erfahrungen abfragen.

Interesse geweckt? Sie sind dabei? Dann bitte...

1. Melden Sie sich **bis spätestens 07. Dezember 2022** an unter:
startlow@hs-albsig.de
Betreff: Rezepttester
Angabe Name, Adresse
2. **Testen Sie** die für Sie interessantesten und ansprechendsten Rezepte im Rezeptbuch für **ca. 3- 4 Wochen**
3. Und füllen Sie dann den Online-Fragebogen (ca. 15 Minuten) bis spätestens 31. Dezember 2022 aus

Wir lassen Ihnen dann nach der Registrierung gerne das Rezeptbuch sowie den Fragebogenlink zukommen.

Herzliche Grüße,
Ihr Start-Low-Studenteam der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Rückfragen? Weitere Infos? Gerne melden unter: startlow@hs-albsig.de

