



Landesarbeitsgemeinschaft KipkE
Baden-Württemberg



Herausgeber:
Ministerium für Soziales, Gesundheit
und Integration Baden-Württemberg
Else-Josenhans-Str. 6 | 70173 Stuttgart
www.sm.baden-wuerttemberg.de
2023 | Bild: istockphoto.com

HIER
FINDEST
DU HILFE!



INFORMATIONEN
FÜR
JUGENDLICHE

Auf unserer Webseite findest Du weitere Informationen
sowie eine Suchfunktion, über die Du eine Beratungsstelle
in Deiner Nähe finden kannst.

WWW.JUMPZ-BW.DE



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



WENN ELTERN SÜCHTIG ODER PSYCHISCH ERKRANKT SIND...

Denkt man an chronische Krankheiten, fallen einem als Erstes körperliche Beschwerden ein. Aber es gibt auch psychische Erkrankungen, die das Leben stark beeinträchtigen können.

Am häufigsten sind Depressionen, Angststörungen und Sucht. Ungefähr ein Viertel aller Erwachsenen leidet darunter.

Es kann jeden Menschen treffen – also auch Eltern.

Wenn die psychische Erkrankung schwer ist und über einen längeren Zeitraum geht, ist das für alle Familienmitglieder belastend.

Konflikte und andere Probleme sind vorprogrammiert.

WIE ZEIGT SICH DAS?

Zum Beispiel, dass Du Dich ständig um Deine jüngeren Geschwister kümmern musst. Oder dass Du alleine den Haushalt organisierst. Oder dass Du Deine Eltern entschuldigen musst, weil sie nicht zur Arbeit gehen können. Oder auf ganz andere Art und Weise.

WANN WIRD ES KRITISCH?

Wenn Du an dem Zustand deiner Eltern leidest. Wenn Du verzweifelt bist, weil Du nicht weißt, wie es weitergehen soll. Spätestens bei Angst vor Gewalt ist es allerhöchste Zeit, etwas zu unternehmen.

WAS KANN ICH MACHEN?

Es gibt Menschen, die Dich unterstützen können. Trau Dich ruhig, sie um Hilfe zu bitten!

Damit zeigst du keine Schwäche, sondern Verantwortungsgefühl.

Wenn es brennt, rufst Du die Feuerwehr. Bei einem medizinischen Notfall den Krankenwagen.

Auch für Dein aktuelles Problem gibt es eine Lösung und Du bist damit nicht allein. Es gibt Fachleute, die sich mit Sucht- und psychischen Erkrankungen auskennen.

SIE WISSEN, WAS ZU TUN IST UND SIND GERNE FÜR DICH DA! VERTRAULICH, VERSTEHT SICH!

Auf der Seite WWW.JUMPZ-BW.DE findest Du weitere Informationen und Ansprechpartner*innen.